



Einladung zum

# 11. Brustgesundheitstag der Goldenes Kreuz Privatklinik

am Freitag, 12. Oktober 2012  
von 12 bis 19 Uhr  
Lazarettgasse 16-18, 1090 Wien



Die Teilnahme  
am Brust-  
gesundheitstag  
ist frei!

## Vorträge

- 13.00 - 14.00 „Selbstverantwortung zur Erhaltung der Gesundheit“ - **O. Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz**
- 14.00 - 14.30 „Mammadiagnostik - nur die Qualität zählt“ - **Dr. Andreas Brezina**
- 14.30 - 15.00 „Tomosynthese - die bessere Mammographie“ - **Univ. Doz. Dr. Hans Jantsch**
- 15.00 - 16.00 PAUSE - Nützen Sie besonders diese Zeit, um unsere Workshops zu besuchen.
- 16.00 - 17.00 „Mens sana in corpore sano - spirituelle Dimensionen der Gesundheit“ - **Dr. Arnold Metznitzer**
- 17.00 - 18.00 „Moderne Operations- und Behandlungsverfahren bei Brustkrebs“ - **Univ. Prof. Dr. Michael Gnant**
- 18.00 - 19.00 „Lifestyle und Brustkrebs“ - **Ass. Prof. Dr. Georg Pfeiler**

## Untersuchungen

Im Röntgeninstitut haben Sie die Möglichkeit, Mammographien durchführen zu lassen und die Befunde anschließend zu besprechen. Bitte E-Card, Zuweisung und eventuelle Vorbefunde mitnehmen.

## Workshops und Beratungsmöglichkeiten

Unsere Workshops können im angegebenen Zeitraum jederzeit besucht werden.

- 12.00 - 13.00 **Tao Yoga**
- 12.00 - 17.00 **Schulmedizinische Ernährungsberatung und -therapie**
- 12.00 - 19.00 **Aromatherapie – Den Körper wieder in Balance bringen mit ätherischen Ölen**
- 14.00 - 15.00 **Bio Energie Bauchtanz** (Bequeme Kleidung von Vorteil)
- 14.00 - 16.00 **Beratung „RECHT gesund – Vorkehrungen gegen soziale Risiken im Erkrankungsfall“**
- 14.00 - 18.00 **Beratung und Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust durch unsere Breast Care Nurses**
- 15.00 - 16.00 **Informationen und Übungen nach einer Brustoperation aus physiotherapeutischer Sicht**
- 15.00 - 18.00 **Ernährungsberatung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin**

Ihr Wohl liegt uns am Herzen.



Goldenes Kreuz Privatklinik  
Lazarettgasse 16 - 18, 1090 Wien  
[www.goldenes-kreuz.at](http://www.goldenes-kreuz.at)

Rückfragen:  
Frau Nicole Sikora  
Tel.: 01/ 40111 - 9545  
Fax: 01/ 40111 - 9546  
e-mail: [verwaltung@goldenes-kreuz.at](mailto:verwaltung@goldenes-kreuz.at)

### Für Workshops bitten wir um Anmeldung:

Tel.: 01/ 40111 - 9545 (Frau Sikora)  
Fax: 01/ 40111 - 9546  
e-mail: [verwaltung@goldenes-kreuz.at](mailto:verwaltung@goldenes-kreuz.at)

- Tao Yoga**
- Schulmedizinische Ernährungsberatung und -therapie**
- Aromatherapie – Den Körper wieder in Balance bringen mit ätherischen Ölen**
- Bio Energie Bauchtanz**
- Beratung „RECHT gesund – Vorkehrungen gegen soziale Risiken im Erkrankungsfall“**
- Beratung und Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust durch unsere Breast Care Nurses**
- Informationen und Übungen nach einer Brustoperation aus physiotherapeutischer Sicht**
- Ernährungsberatung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Kontakt:** \_\_\_\_\_



*Wir freuen uns auf Ihr Kommen!*